

Chapitre 1 : Devenir une femme, devenir un homme.

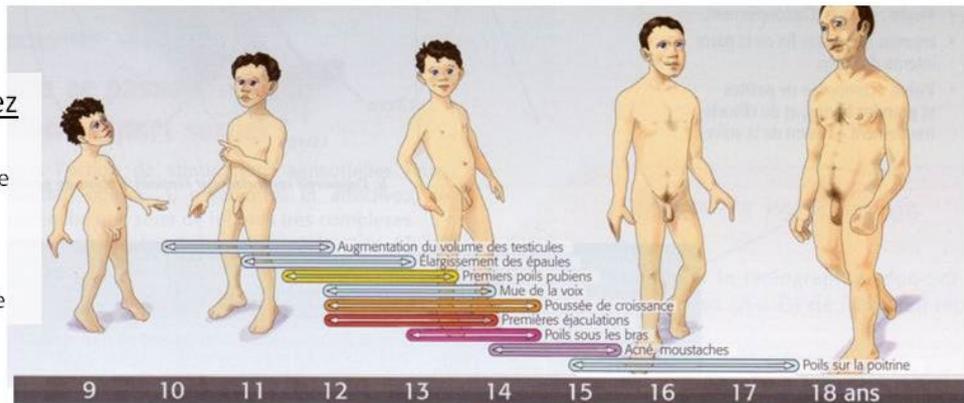
I. La puberté.

A. Le corps change

Activité. A l'aide des illustrations ci-dessous complète les tableaux.

La puberté chez les garçons

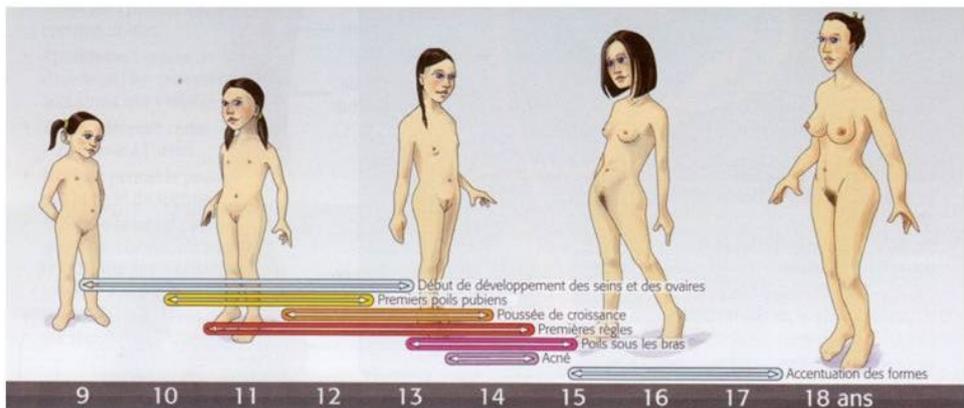
- Elle démarre entre 10 ans et 18 ans.
- Sa durée change beaucoup d'une personne à l'autre



	Enfant	Homme
Testicules		
Poils (pubis, aisselles, barbe)		
Forme du corps		
Taille relative		

La puberté chez les filles

- Elle démarre entre 9 ans et 15 ans.
- Elle dure environ 3 ans



	Enfant	Femme
Seins		
Poils (pubis, aisselles)		
Forme du corps		
Taille relative		
Règles		

AIDE

Mots tableau « garçons » : petite; large; absents; peu développées ; beaucoup; grande; fin; plus volumineuses.

Mots tableau « filles » : absentes; grande; fin; beaucoup; absents; développés; formes accentuées ; petite ; présentes ; absents

2) Je recopie et j'apprends :

Définition : La puberté est une période de la vie pendant laquelle le corps d'un enfant change peu à peu pour devenir celui d'un adulte.

3) Je vérifie que j'ai compris. Exercice

- Coupez les étiquettes ci-dessous

Poils pubiens	Allongement du pénis	Testicules plus volumineuses
Barbe et moustache	Poils sous les aisselles	Développement des muscles
Le corps grandit	Développement de la poitrine	Apparition des règles

- Collez le tableau ci-dessous dans le cahier
- Placez les étiquettes dans le tableau : soit les placer dans une colonne, soit au milieu si cela concerne les garçons et les filles.

<u>Changements physiques à la puberté</u>	
<u>Garçon</u>	<u>Fille</u>

Correction à la prochaine séance.

4) Je colle et complète la conclusion (en rouge), si besoin j'utilise l'AIDE à l'envers:

La est une période au cours de laquelle le se transforme pour devenir capable de se reproduire. Elle s'accompagne de changements Chez les filles, comme chez les garçons, ces ne se déroulent pas à la même, ni dans le même ordre.

Mots à replacer:

- transformations
- corps
- puberté
- vitesse
- physiques

AIDE