

# Chapitre 1 : Devenir une femme, devenir un homme.

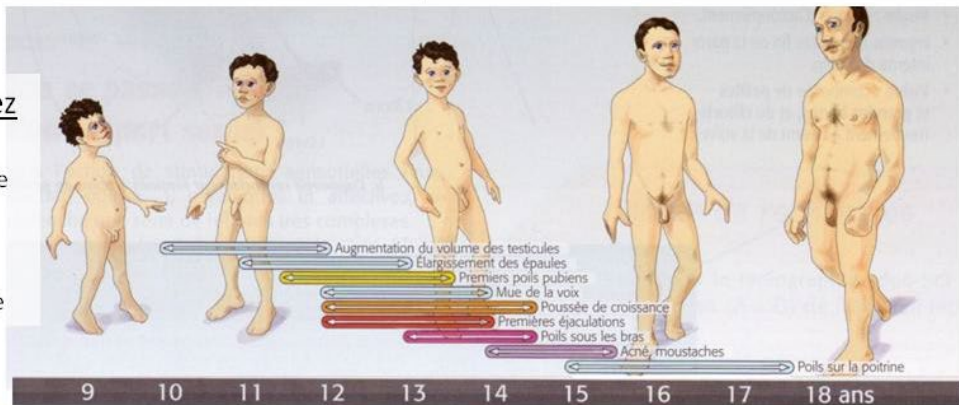
## I. La puberté.

### A. Le corps change

Activité. A l'aide des illustrations ci-dessous complète les tableaux.

#### La puberté chez les garçons

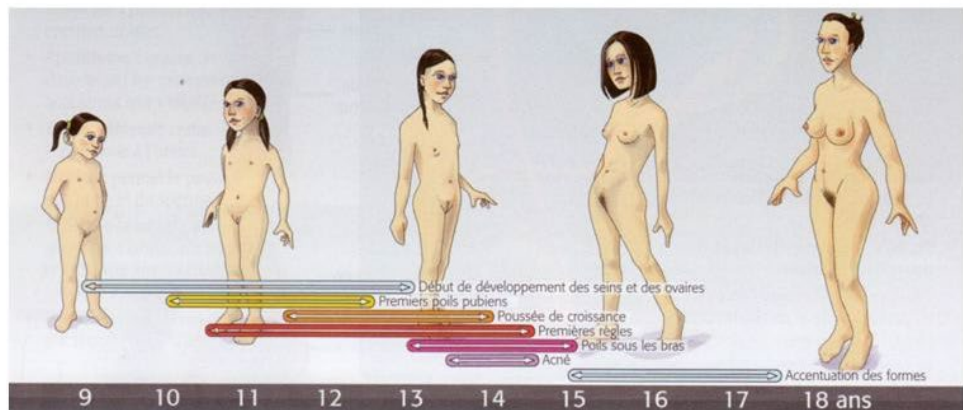
- Elle démarre entre 10 ans et 18 ans.
- Sa durée change beaucoup d'une personne à l'autre



	Enfant	Homme
<b>Testicules</b>		
<b>Poils (pubis, aisselles, barbe)</b>		
<b>Forme du corps</b>		
<b>Taille relative</b>		

#### La puberté chez les filles

- Elle démarre entre 9 ans et 15 ans.
- Elle dure environ 3 ans



	Enfant	Femme
<b>Seins</b>		
<b>Poils (pubis, aisselles)</b>		
<b>Forme du corps</b>		
<b>Taille relative</b>		
<b>Règles</b>		

Mots tableau « garçons » : petite; large; absents; peu développées ; beaucoup; grande; fin; plus volumineuses.

AIDE Mots tableau « filles » : absentes; grande; fin; beaucoup; absents; développés; formes accentuées ; petite ; présentes ; absents

2) Je recopie et j'apprends :

**Définition :** La puberté est une période de la vie pendant laquelle le corps d'un enfant change peu à peu pour devenir celui d'un adulte.

3) Je vérifie que j'ai compris. Exercice

- Coupez les étiquettes ci-dessous

Poils pubiens	Allongement du pénis	Testicules plus volumineuses
Barbe et moustache	Poils sous les aisselles	Développement des muscles
Le corps grandit	Développement de la poitrine	Apparition des règles

- Collez le tableau ci-dessous dans le cahier
- Placez les étiquettes dans le tableau : soit les placer dans une colonne, soit au milieu si cela concerne les garçons et les filles.

<u>Changements physiques à la puberté</u>	
<u>Garçon</u>	<u>Fille</u>

Correction à la prochaine séance.

4) Je colle et complète la conclusion (en rouge), si besoin j'utilise l'AIDE à l'envers:

La ..... est une période au cours de laquelle le ..... se transforme pour devenir capable de se reproduire. Elle s'accompagne de changements ..... . Chez les filles, comme chez les garçons, ces ..... ne se déroulent pas à la même ....., ni dans le même ordre.

Mots à replacer:

transformations

corps

puberté

vitesse

physiques

AIDE