

Formation Secourisme 3^{ème} B et 3^{ème} C

A quoi ça sert ?

Je protège la victime et j'alerte les secours d'urgence. J'empêche que l'état de la victime s'aggrave en attendant l'arrivée des secours.

1 - Je protège la victime

J'enlève tout objet pouvant être dangereux près de la victime.
Exemple : couteau, appareil électrique branché, échelle, chaise...

2 - J'alerte les secours

Qui appeler ?

Le **15** : le SAMU pour avoir un avis médical

Le **18** : les pompiers pour déplacer une victime

Le **17** : pour sécuriser les lieux d'un accident

Le **112** est le numéro de secours valable dans toute l'Europe.

Que doit contenir le message d'alerte ?

Qui est la victime ?

Qu'est ce qui s'est passé ?

Quand ça s'est passé ?

Dans quel état est la victime ?

Où je me trouve ? lieu exacte, ville

Je donne mon numéro de téléphone.

Je demande avant de pouvoir raccrocher.

A - Une victime s'étouffe:

Obstruction totale chez l'adulte : l'air ne passe plus et la victime ne peut émettre aucun son.

→ je lui donne 5 claques dans le dos suivit de 5 compressions abdominales

Obstruction partielle : un peu d'air passe, la victime peut émettre des sons

→ j'encourage la victime à tousser pour dégager les voies respiratoires

B - Une victime saigne abondamment

Plaie grave : si sa taille dépasse la moitié de la paume de la main.

→ si la victime saigne abondamment : je fais un pansement compressif avec un tissu propre

Plaie simple :

- je nettoie la plaie avec de l'eau et du savon
- je désinfecte la plaie
- je mets un pansement

C - Une victime fait un malaise

Questions à lui poser :

- son âge
- est ce qui lui arrive
- depuis combien de temps elle est comme ça
- est ce que la victime prend des médicaments
- est ce ça lui est déjà arrivé

Il est conseillé d'assoir la victime ou de la mettre dans une position où elle se sent bien.

J'appelle le 15 pour un avis médical.

D - Une victime s'est brûlée

Brûlure simple : rougeurs de la peau chez l'adulte ou d'une cloque dont la surface est inférieure à celle de la moitié de la paume de la main de la victime
→ je mets la brûlure sous l'eau tiède pendant au moins 15 minutes ou jusqu'à la disparition de la douleur

Brûlure grave : une ou plusieurs cloques dont la surface totale est supérieure à celle de la moitié de la paume de la main de la victime
Ou une brûlure visage ou le cou, les mains, les articulations ou au voisinage des orifices naturels
→ je mets la brûlure sous l'eau tiède. Si possible allonger la victime

Une brûlure peut avoir différente origine qu'il faut signaler aux secours : elle peut être provoquée par la chaleur, des substances chimiques, l'électricité, le frottement ou des radiations.

J'appel le 15, pour un avis médical.

E - Une victime est inconsciente

Je fais un bilan de conscience : je prends la main de la victime et lui dit « est ce que vous m'entendez, si vous m'entendez serrez moi la main ».

Je vérifie que la victime respire.

Si la victime ne bouge pas et ne répond pas mais qu'elle respire, elle est inconsciente.

Je mets la victime en PLS (Position Latérale de Sécurité)

QCM : coche la où les bonnes réponses

1) Le 15 est le numéro :

- des pompiers
- des gendarmes
- du SAMU

2) Quel est la première chose que je fais en arrivant sur le lieu d'un accident ?

- je m'occupe de la victime
- je sécurise les lieux
- j'appel les secours

3) Une personne est inconsciente quand :

- elle parle mais ne peut pas bouger
- ne parle pas et ne respire pas
- ne parle pas et respire

4) En cas de brûlure. Je mets de l'eau :

- chaude
- froide
- tiède

5) Que signifie PLS ?

- Position Latérale de Sécurité
- Porte Lentement Secours
- Pompier Lutin Secouriste

6) Comment reconnaît on un étouffement partiel ?

- la victime émet des sons (l'air passe un peu)
- la victime n'émet aucun son (l'air ne passe pas)

7) Lors d'un étouffement total, que dois je faire ?

- 5 claques dans le dos
- 5 claques dans le dos puis des compressions abdominales
- rien
- allonger la victime

8) Une personne fait un malaise. Qui dois je appeler ?

- le 15
- le 18
- le 19

9) Qu'est ce qu'une plaie grave ?

- une plaie plus grande que la moitié de la paume de la main
- une plaie où il y a un peu de sang
- une plaie au visage

10) Comment je vérifie que la personne est consciente ?

- je lui chante une chanson
- je lui prend la main et dit « si vous m'entendez serrez moi la main »
- je regarde si elle respire