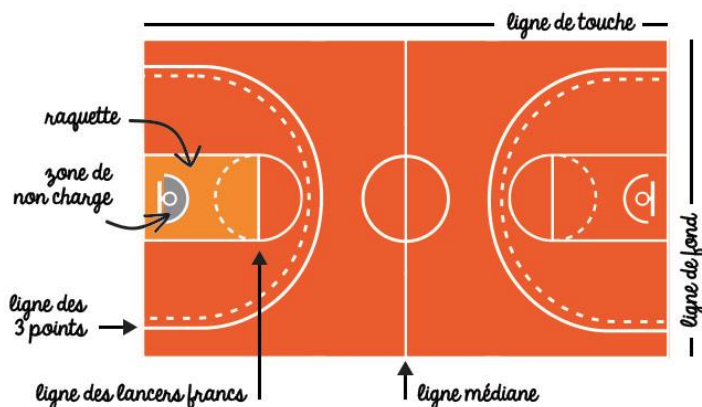


# REGLEMENT BASKETBALL

## I. TERRAIN DE JEU EN BASKETBALL



## II. REGLEMENT

- **La reprise de dribble** : un joueur dribble, contrôle la balle à deux mains, puis dribble à nouveau ou interrompt son dribble et dribble à nouveau
- **Le dribble irrégulier** :
  - La balle passe d'une main à une autre sans passer par le sol
  - Le rebond dépasse la hauteur de l'épaule, la main accompagnant la balle
  - La balle est portée main dessous
- **Le marcher** : un joueur marche lorsqu'il progresse balle en main sans dribbler et qu'il utilise plus de 2 appuis
- **Le pied de pivot** :
  - **Pivoter** : un joueur en possession du ballon pivote lorsqu'il déplace le même pied une ou plusieurs fois tout en gardant l'autre pied au même point de contact avec le sol
- **Hors des limites du terrain** :
  - **Un joueur** est hors limite lorsqu'il touche le sol sur ou en-dehors des lignes qui délimitent le terrain
  - **Le ballon** est hors limite lorsqu'il touche un joueur ou toute autre personne qui est hors limite, le sol ou tout autre objet sur ou en dehors des limites du terrain, les supports ou la face arrière du panneau.
- **Faute personnelle** :
  - Elle est commise par un joueur quand il provoque un contact avec un adversaire, que ce soit sur un joueur avec ou sans ballon.

- Un joueur ne doit pas bloquer, tenir, pousser, charger, accrocher un adversaire ou empêcher sa progression au moyen de ses bras étendus, de ses épaules, de ses hanches, de ses genoux en pliant son corps d'une façon anormale ou encore en utilisant des moyens.

### III. LA MARQUE

**En EPS, deux possibilités pour marquer des points :**

- Marquer un panier en étant dans la zone de marque : 3 points
- Toucher l'arceau rouge par le haut : 1 point